

16^η Συνάντηση

Δικτύου Επαγγελματιών Εργασιακών Σχέσεων και Διεύθυνσης Ανθρώπινου Δυναμικού

10 Δεκεμβρίου 2024 Χώρος: ΠΟΕΔ



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Κυπριακή Δημοκρατία

10/12/2024

1



Υγιείς Εργασιακές Σχέσεις
ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

III



OEB

Καλές πρακτικές για στήριξη των ατόμων με εμπειρία καρκίνου στο χώρο εργασίας

Μιράντα Χρυσοστόμου
Ανώτερη λειτουργός πολιτικής



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Κυπριακή Δημοκρατία

10/12/2024

2



Υγιείς Εργασιακές Σχέσεις
ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

III

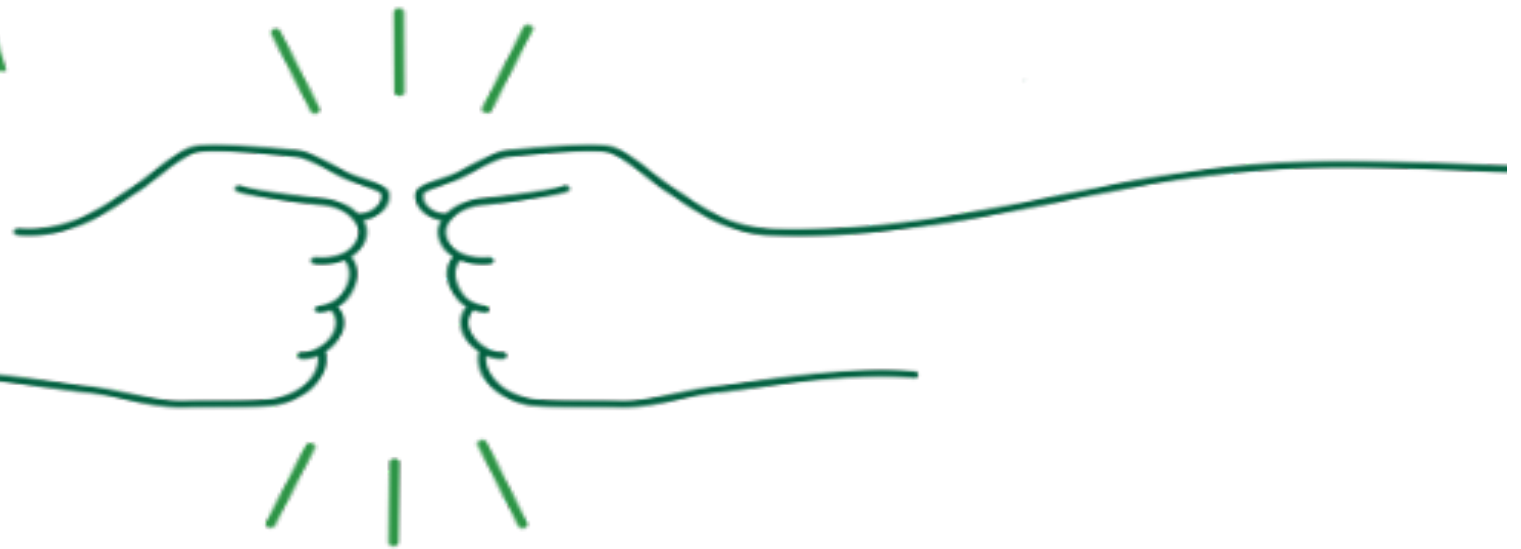


OEB

ΥΓΕΙΑ & ΕΥΕΞΙΑ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ

Πρόγραμμα Συμβουλευτικής
Υποστήριξης προαγωγής της υγείας
και ευεξίας και αντιμετώπισης του
καρκίνου στον εργασιακό χώρο



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Κυπριακή Δημοκρατία

10/12/2024

3



Υγιείς Εργασιακές Σχέσεις
ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

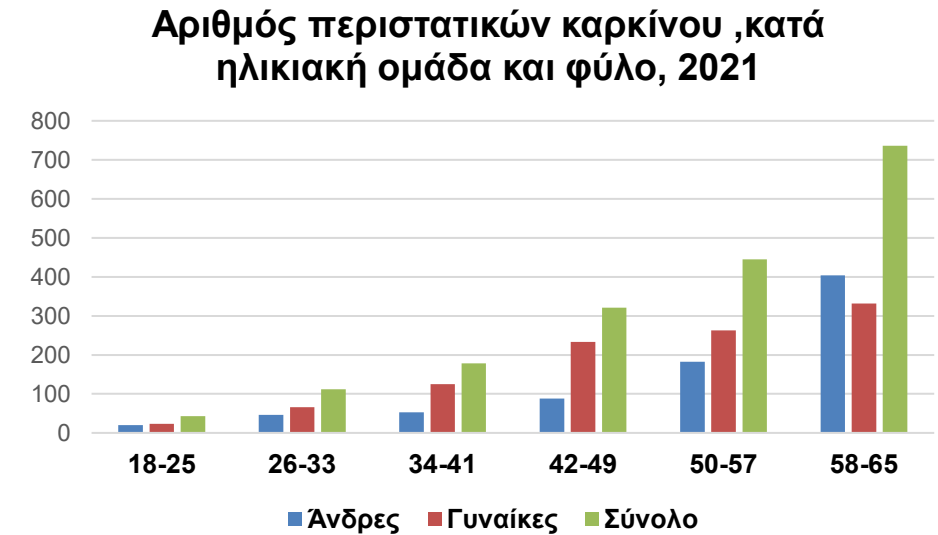
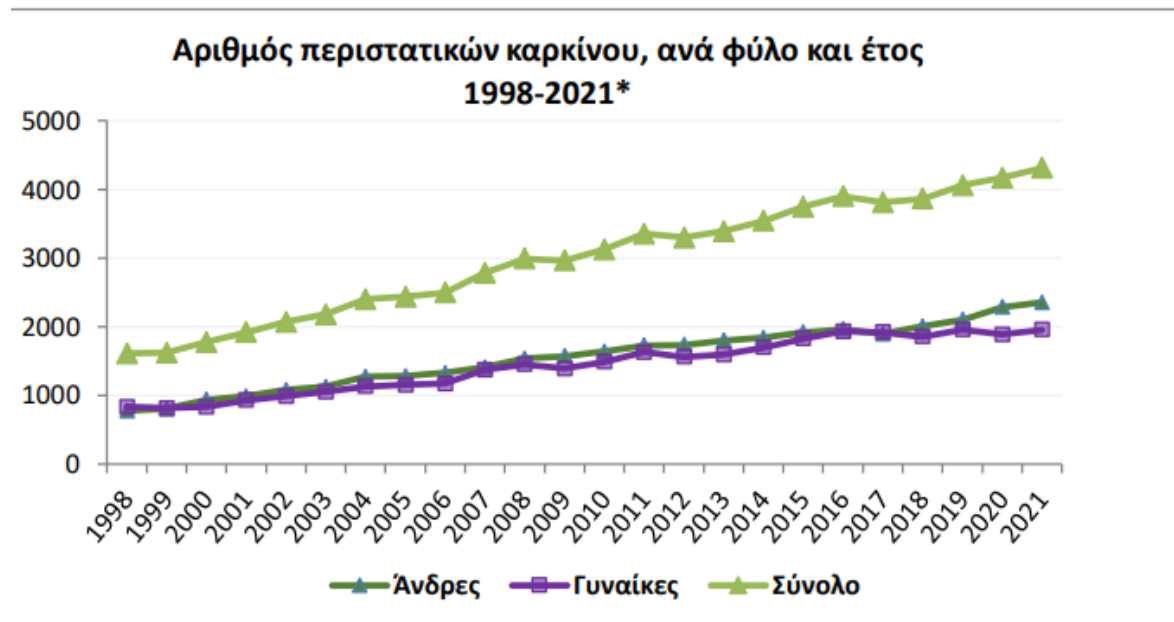
III



OEB

Γιατί είναι σημαντικό να αντιμετωπιστεί ο καρκίνος στην εργασία;

1. Αυξητική τάση του πληθυσμού και του προσδόκιμου ζωής



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Κυπριακή Δημοκρατία

10/12/2024

4

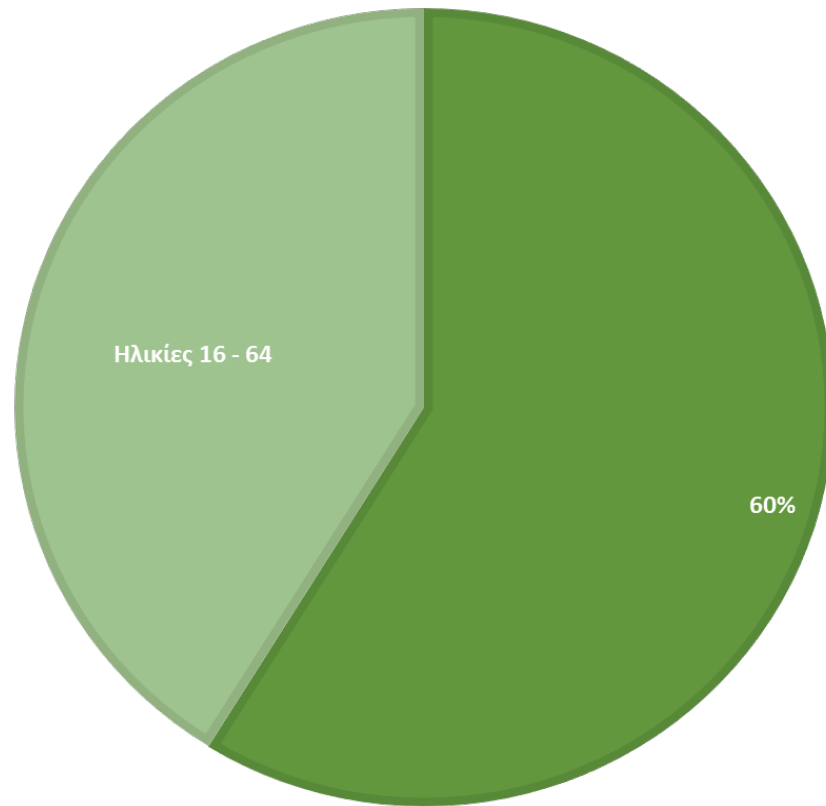


Υγιείς Εργασιακές Σχέσεις
ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ
III



ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΣΗΜΕΡΑ

4000 ΝΕΕΣ ΔΙΑΓΝΩΣΕΙΣ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΚΑΘΕ ΧΡΟΝΟ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ



Σύμφωνα με τα στοιχεία από το Αρχείο Καρκίνου του Υπουργείου Υγείας, στην Κύπρο έχουμε **4000** νέες διαγνώσεις κάθε χρόνο, από τις οποίες οι **1800** περίπου αναφέρονται σε άτομα μεταξύ των ηλικιών **16 και 64 ετών**.

Δηλαδή περίπου το **40%** των ατόμων που διαγνώζεται βρίσκεται ήδη σε ηλικία εργασίας.

Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Κυπριακή Δημοκρατία

10/12/2024

5



Υγιείς Εργασιακές Σχέσεις
ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

III



OEB

Πανερωπαϊκή Μελέτη

Έρευνα Ευρωπαϊκής Κομισιόν (Σεπτέμβριος, 2024): Ανέδειξε την **ανάγκη βελτίωσης της ποιότητας ζωής των εργαζομένων με καρκίνο** και πολλές προκλήσεις όσον αφορά τη διαχείριση της καθημερινής τους ζωής.

Στην έκθεση καταγράφονται μια σειρά από **συστάσεις** για κάλυψη των κενών που παρουσιάζονται και των προκλήσεων όπως η ανάγκη διεύρυνσης και **ενίσχυσης των εθνικών πολιτικών, ενίσχυσης των μηχανισμών παρακολούθησης, και εντατικοποίησης των εκστρατειών ενημέρωσης.**

***Το Πρόγραμμα Υγεία & Ευεξία στην εργασία στηρίζεται πάνω στις συστάσεις της Ευρωπαϊκής Κομισιόν και διαμορφώθηκε σύμφωνα με τα κυπριακά δεδομένα**



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Κυπριακή Δημοκρατία

10/12/2024

6



Υγιείς Εργασιακές Σχέσεις
ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

III



OEB

ΟΦΕΛΗ

Η έγκαιρη στήριξη και μια καλά σχεδιασμένη διαδικασία επιστροφής στην εργασία θα έχει σημαντικά οφέλη για μια επιχείρηση αλλά και για την ευημερία και αποκατάσταση των εργαζομένων

Μείωση του κόστους της μακροχρόνιας απουσίας

Μείωση του κόστους πρόσληψης νέου προσωπικού

Βελτίωση της παραγωγικότητας των ατόμων με εμπειρία καρκίνου κατά τη διάρκεια της παρουσίας στο χώρο εργασίας

Ενίσχυση ή αναβάθμιση της δημόσιας εικόνας μιας επιχείρησης



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Κυπριακή Δημοκρατία

10/12/2024

7



Υγιείς Εργασιακές Σχέσεις
ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

III



4 ΠΥΛΩΝΕΣ ΔΡΑΣΗΣ



Ενίσχυση της υγείας και ευεξίας στον χώρο εργασίας για όλους τους εργαζομένους

Ψυχολογική και πρακτική στήριξη των ατόμων με εμπειρία καρκίνου στον χώρο εργασίας

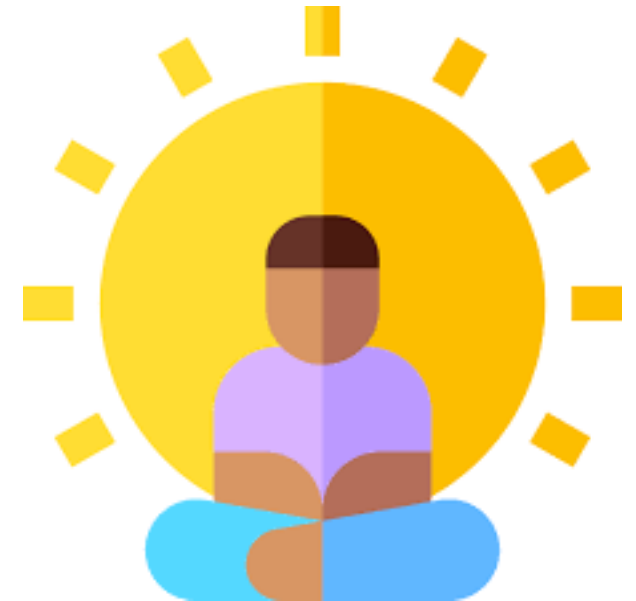
Εφαρμογή καλών πρακτικών στο εργασιακό περιβάλλον

Προώθηση τροποποιήσεων στην εργασιακή νομοθεσία



ΣΤΟΧΟΙ

- Βελτίωση της ποιότητας ζωής
- Ενδυνάμωση του ανθρώπινου δυναμικού
- Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση
- Πρόληψη της ασθένειας



Τι προσφέρει ο ΠΑΣΥΚΑΦ;

Παρουσιάσεις και βιωματικά εργαστήρια για **ενίσχυση της ψυχικής υγείας** του ανθρώπινου δυναμικού

- *Αυτοφροντίδα* και Ψυχική ανθεκτικότητα
- Η *ισορροπία* μεταξύ προσωπικής και εργασιακής ζωής
- Η *διαχείριση του άγχους* στην εργασία
- Ο ρόλος του εργοδοτούμενου και ο ρόλος του εργοδότη



Παρουσιάσεις και βιωματικά εργαστήρια για **ευαισθητοποίηση** σε θέματα που αφορούν τον καρκίνο

- *Κατανόηση της εμπειρίας* και υποστήριξη συναδέλφου με καρκίνο
- Υποστήριξη ατόμων με εμπειρία καρκίνου στο χώρο εργασίας
- *Απώλεια και Πένθος* - Πώς βοηθάμε τον εαυτό μας και πώς υποστηρίζουμε κοντινό μας άτομο που πενθεί
- *Πώς μπορούμε να προλάβουμε τον καρκίνο* και να υιοθετήσουμε συμπεριφορές για μείωση του κινδύνου εμφάνισης του;



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Κυπριακή Δημοκρατία

10/12/2024

10



Υγιείς Εργασιακές Σχέσεις
ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

III



OEB

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ

Στην Κύπρο υπάρχουν νομοθεσίες για στήριξη των εργαζομένων με χρόνιες παθήσεις ή αναπηρίες.

- Έλλειψη ειδικού εθνικού νομοθετικού πλαισίου που να αφορά συγκεκριμένα τη διατήρηση θέσεων εργασίας ή επιστροφής στην εργασία ατόμων με καρκίνο ή και όσων έχουν αποθεραπευτεί.

Δράσεις σε επίπεδο πολιτικής

- Συνεργασία με όλους τους εμπλεκόμενους φορείς για να ξεκινήσει διάλογος με σκοπό να δημιουργηθούν οι επίσημες διαδικασίες που εφαρμόζονται όταν παρουσιάζεται περιστατικό καρκίνου σε ένα χώρο εργασίας οι οποίες θα προστατεύουν τον εργοδότη αλλά και τον εργοδοτούμενο.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Κυπριακή Δημοκρατία

10/12/2024

11



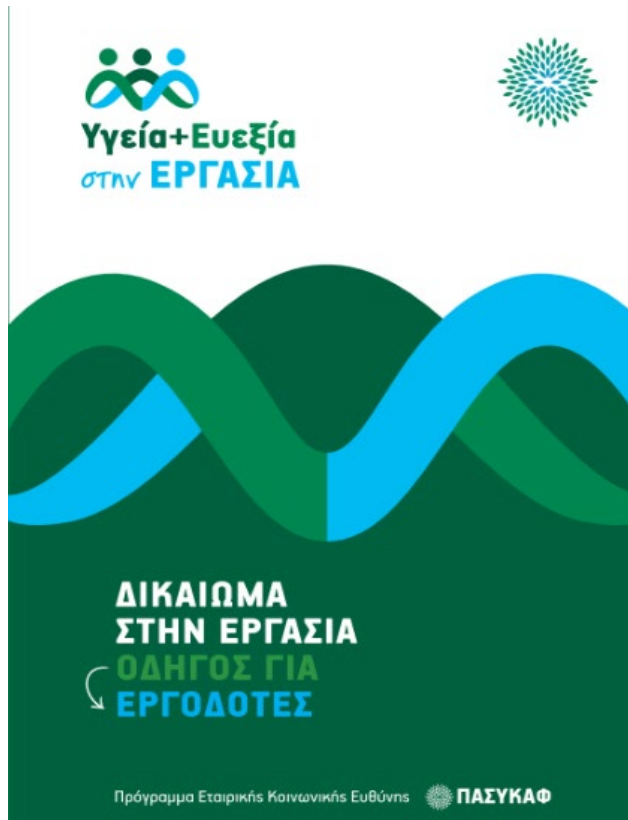
Υγιείς Εργασιακές Σχέσεις
ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

III



OEB

Επικοινωνία με εργοδότες



Ενημερωτικά φυλλάδια

- ✓ Καθοδήγηση στους εργοδότες, για το πώς να προσφέρει αποτελεσματική υποστήριξη τόσο των εργαζομένων με εμπειρία καρκίνου όσο και του υπόλοιπου προσωπικού μέσα από 10 βασικές συμβουλές.
- ✓ Καθοδήγηση στον εργοδοτούμενο για τις υποχρεώσεις προς τον εργοδότη του και συμβουλές για το πώς μπορεί να συνεχίσει να εργάζεται ή να επιστρέψει σταδιακά στην εργασία του μετά από μακροχρόνια απουσία.



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Κυπριακή Δημοκρατία

10/12/2024

12



Υγιείς Εργασιακές Σχέσεις ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

III



Μοντέλο Πρότυπης Πολιτικής ΠΑΣΥΚΑΦ

Η πολιτική (HR policy) περιέχει πληροφορίες σχετικά με:

- τα δικαιώματα του εργαζομένου σε σχέση με τις οικονομικές αποδοχές του,
- τις εύλογες προσαρμογές που θα μπορούσαν να εφαρμοστούν,
- την διαδικασία ενημέρωσης του υπόλοιπου προσωπικού και
- την διαδικασία επιστροφής του εργαζομένου στην εργασία μετά την θεραπεία.



Η πολιτική αυτή του ΠΑΣΥΚΑΦ θα προωθηθεί σε εταιρείες για ενσωμάτωση της στις δικές τους πολιτικές.

Εάν η επιχείρηση δεν διαθέτει πολιτική για στήριξη των ατόμων με εμπειρία καρκίνου και επιθυμεί να εισάγει μία τότε ο Οδηγός αυτός είναι χρήσιμος ως μια βάση για τη χάραξη μιας νέας πολιτικής.

Για εταιρείες που ήδη έχουν την δική τους πολιτική τότε μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να την επανεξετάσουν.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Κυπριακή Δημοκρατία

10/12/2024

13



Υγιείς Εργασιακές Σχέσεις
ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ
III



OEB

Μοντέλο Πρότυπης Πολιτικής ΠΑΣΥΚΑΦ

Το **Μοντέλο Πρότυπης Πολιτικής** ισχύει για εργαζόμενους οι οποίοι:

- *διαγνώσκονται με καρκίνο*
- *επηρεάζονται από τη διάγνωση καρκίνου ενός συντρόφου ή μέλους της οικογένειας*
- *φροντίζουν κάποιον με καρκίνο*



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Κυπριακή Δημοκρατία

10/12/2024

14



Υγιείς Εργασιακές Σχέσεις
ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ
III



OEB

Βασικές αρχές

- 1 . Σεβασμός της αξιοπρέπειας και της ιδιωτικής ζωής
- 2 . Συνεχής εμπλοκή και συμμετοχή των εργοδοτούμενων
- 3 . Ελαχιστοποίηση της οικονομικής ζημιάς
- 4 . Ευελιξία στα καθήκοντα/υποχρεώσεις
- 5 . Συνεχής πρόσβαση σε ευκαιρίες ανέλιξης
- 6 . Πρόσβαση σε στήριξη και πληροφόρηση



Εργαζόμενοι με εμπειρία καρκίνου

Κοινωνική και Ψυχολογική υποστήριξη στο στάδιο διαγνωσης

- Συμβουλές για οικονομικά θέματα / άδειες & επιδόματα
- Διαχείριση συναισθημάτων που προκύπτουν με τη διάγνωση
- Εύλογες Προσαρμογές στην εργασία
- Παραπομπή για ψυχολογική στήριξη από επαγγελματία

Οικονομικές παροχές

- Συνεχής καταβολή του πλήρους μισθού για 1 έτος σε περίπτωση άδειας ασθενείας (*επιστροφή επιδόματος από ΚΑ)
- Λήψη του 13ου μισθού
- Ίδιος αριθμός ετήσιων αδειών
- Συνέχιση της καταβολής των εισφορών στο Ταμείο Προνοίας (όπου ισχύει)



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Κυπριακή Δημοκρατία

10/12/2024

16



Υγιείς Εργασιακές Σχέσεις
ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

III

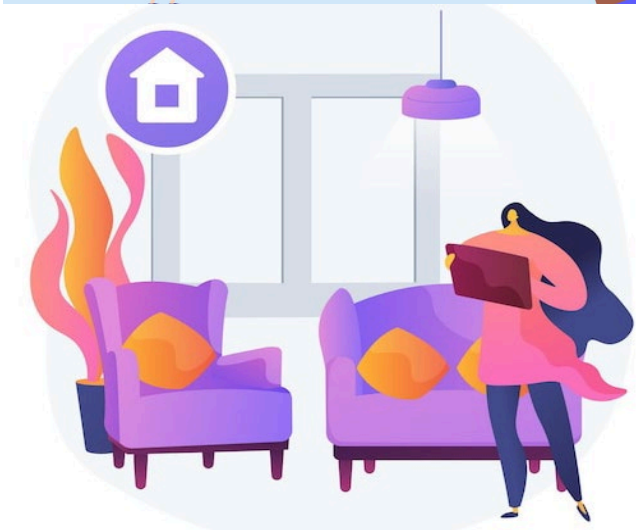


Εύλογες προσαρμογές

Εύλογες προσαρμογές

- Σταδιακή επιστροφή στην εργασία με προοδευτική αύξηση των ωρών εργασίας μέσα σε προκαθορισμένο χρονικό πλαίσιο
- Ανάληψη μειωμένων καθηκόντων για ένα διάστημα
- Εργασία από το σπίτι (τουλάχιστον στην αρχή) για μία ημέρα την εβδομάδα ή περισσότερο
- Ευέλικτη εργασία ή μειωμένο ωράριο
- Αλλαγή του ρόλου ή των αρμοδιοτήτων για προσωρινή περίοδο
- Δυνατότητα επίσκεψης σε ιατρικά ραντεβού χωρίς καταχώρηση άδειας
- Διαλείμματα για ξεκούραση

**Όλες οι εύλογες προσαρμογές θα αναθεωρούνται ανά τακτά διαστήματα για να προσαρμόζονται στις αλλαγές της κατάστασης του ατόμου.*



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Κυπριακή Δημοκρατία

10/12/2024

17



Υγιείς Εργασιακές Σχέσεις
ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

III



OEB

Εργοδοτούμενοι που φροντίζουν άτομο με καρκίνο

Η πολιτική μας προνοεί και συμπεριλαμβάνει και τα άτομα που φροντίζουν άτομο με καρκίνο. Είναι τα άτομα που είναι υπεύθυνα για τις καθημερινές ανάγκες ενός ατόμου με καρκίνο και πιθανόν η εργασία τους να επηρεάζεται από αυτή την κατάσταση.

*Άτομα από το οικείο περιβάλλον ορίζονται: γονείς, αδέρφια και τα παιδιά τους, σύντροφος, παιδιά, γονείς εξ αγχιστείας, αδέρφια εξ αγχιστείας και τα παιδιά τους.

- *Ψυχολογική και κοινωνική στήριξη*
- *Άδεια άνευ αποδοχών χωρίς να επηρεάζεται η θέση (μέγιστη διάρκεια 1 έτος)*
- *Επιπρόσθετη ετήσια άδεια 15 ημερών*
- *Επιλογές για εργασία με μειωμένο ωράριο ή εργασία από το σπίτι*



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Κυπριακή Δημοκρατία

10/12/2024

18



Υγιείς Εργασιακές Σχέσεις
ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

III



OEB

Μαζί μπορούμε να
ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ
ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ!



Σας ευχαριστούμε!