

18^η Συνάντηση

Δικτύου Επαγγελματιών Εργασιακών Σχέσεων και Διεύθυνσης Ανθρώπινου Δυναμικού

9 Δεκεμβρίου 2025 Χώρος: ΠΟΕΔ



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Κυπριακή Δημοκρατία

9/12/2025

1



Υγιείς Εργασιακές Σχέσεις
ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ
III



"Πολλαπλή Σκλήρυνση και εργασία: Δημιουργώντας ένα υποστηρικτικό εργασιακό περιβάλλον"

Γεωργία Δημοφάνους
Πρόεδρος

Παγκύπριος Σύνδεσμος Πολλαπλής Σκλήρυνσης



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Κυπριακή Δημοκρατία

9/12/2025

2



Υγιείς Εργασιακές Σχέσεις
ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ
III



Πολλαπλή Σκλήρυνση

- Τι είναι η Πολλαπλή Σκλήρυνση;
(ή όπως έχει γίνει γνωστή στο ευρύ κοινό «Σκλήρυνση Κατά Πλάκας»)
- Είναι μία χρόνια νευρολογική ασθένεια.
- Επηρεάζει το κεντρικό νευρικό σύστημα.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Κυπριακή Δημοκρατία

9/12/2025

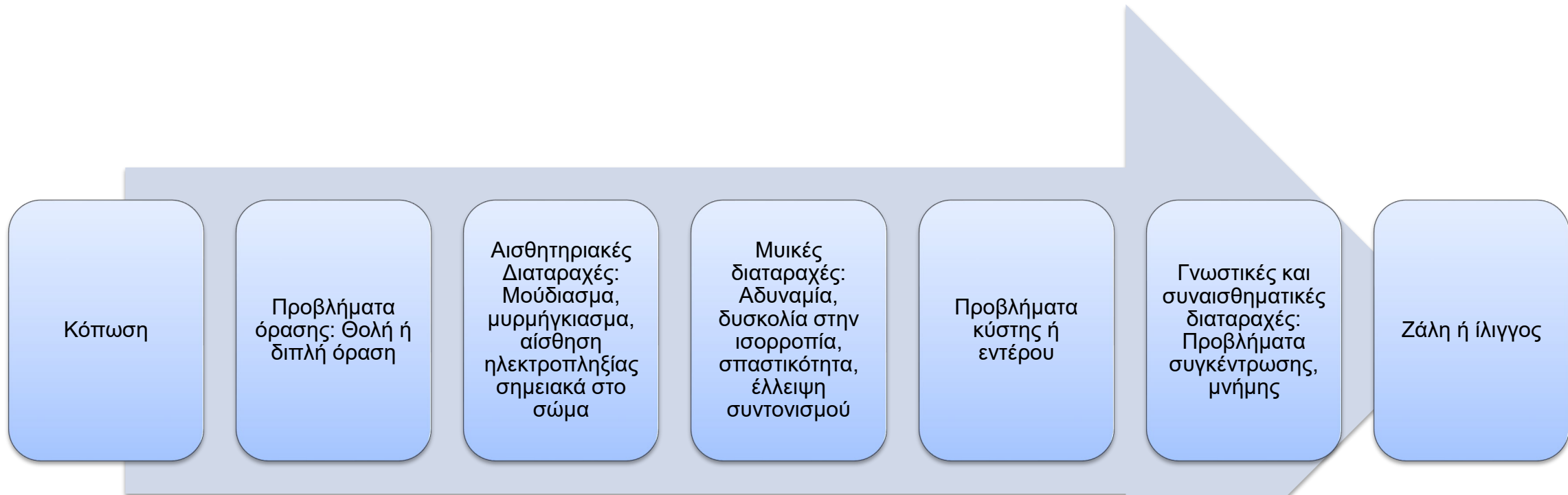
3



Υγιείς Εργασιακές Σχέσεις
ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ
III



Συχνά Συμπτώματα



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Κυπριακή Δημοκρατία

9/12/2025

4



Υγιείς Εργασιακές Σχέσεις
ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ
III



Δεδομένα ασθενών στην Κύπρο

- Πριν 2 χρόνια μας δόθηκε από τον ΟΑΥ ο αριθμός 3052
- Η αναλογία γυναικών-αντρών είναι 2:3
- Έχουν διαγνωστεί και άτομα κάτω των 18
- Η διάγνωση συνήθως έρχεται σε ηλικίες 20-40



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Κυπριακή Δημοκρατία

9/12/2025

5



Υγιείς Εργασιακές Σχέσεις
ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ
III



Πως τα πιο πάνω αφορούν το HR

- Η διάγνωση γίνεται στην πιο παραγωγική ηλικία του ατόμου
- Οι αριθμοί των ασθενών στην Κύπρο αυξάνονται
- Είναι η πάθηση με τα χίλια πρόσωπα
- 2 από τα κύρια συμπτώματα είναι η κόπωση και η θερμοευαισθησία



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Κυπριακή Δημοκρατία

9/12/2025

6



Υγιείς Εργασιακές Σχέσεις
ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ
III



OEB

Ποιες είναι οι προκλήσεις στον χώρο εργασίας

- Ασταθής κόπωση (επηρεάζουν παράγοντες όπως η θερμοκρασία, ο χρόνος/διάρκεια)
- Κινητικές ή γνωστικές δυσκολίες (ίσως να επηρεάσει το στρες, η πίεση, το τοξικό περιβάλλον)
- Περίοδοι έξαρσης/υποτροπών (π.χ. επεισόδιο)
- Αόρατη αναπηρία
- Απουσία για την χορήγηση της φαρμακευτικής αγωγής



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Κυπριακή Δημοκρατία

9/12/2025

7



Υγιείς Εργασιακές Σχέσεις
ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ
III



Εύλογες προσαρμογές στον χώρο εργασίας



Ο ρόλος του HR



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Κυπριακή Δημοκρατία

9/12/2025

9



Υγιείς Εργασιακές Σχέσεις
ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ
III



Μελέτη περίπτωσης

Παράδειγμα εργαζομένου με ΠΣ:

- Δυσκολία λόγω κόπωσης
- Προσαρμογές: τηλεργασία, ευέλικτο ωράριο

Αποτέλεσμα: σταθερή απόδοση & παραμονή στην εργασία



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Κυπριακή Δημοκρατία

9/12/2025

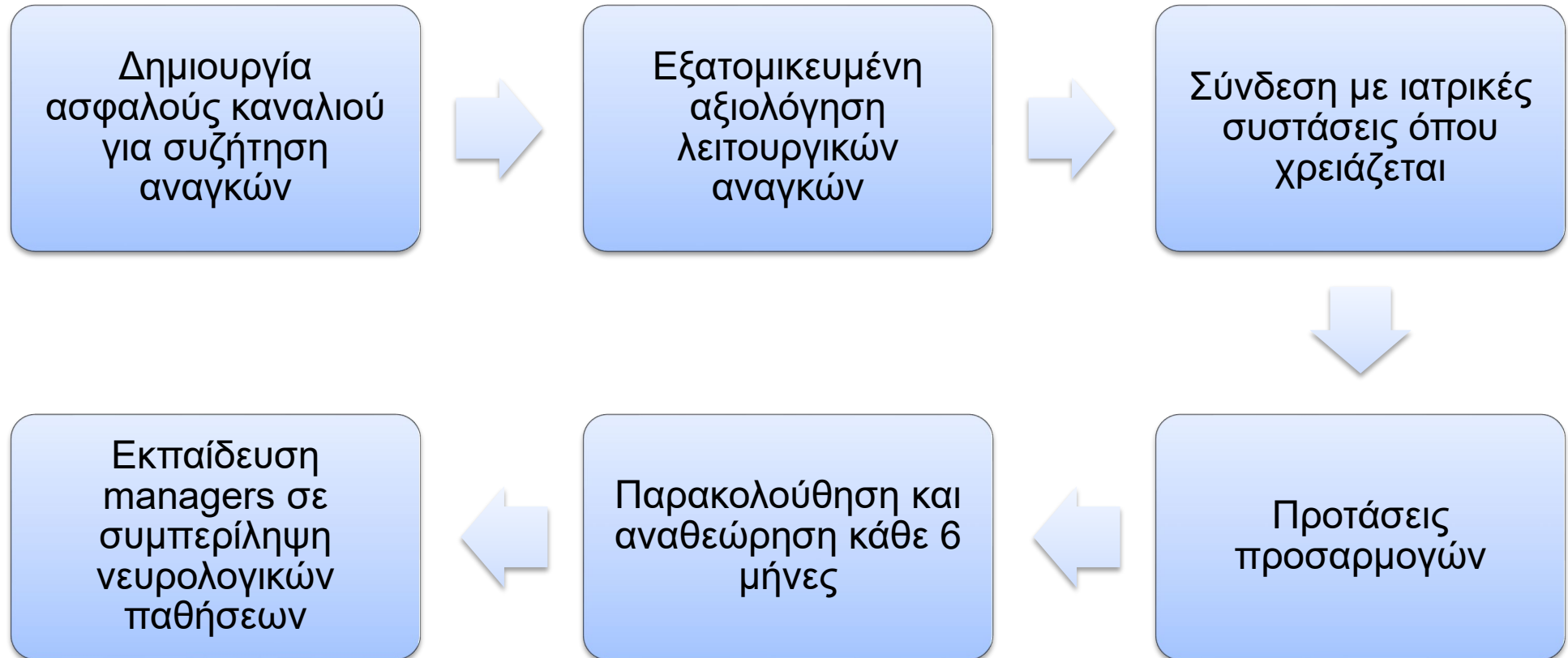
10



Υγιείς Εργασιακές Σχέσεις
ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ
III



6 πρακτικά βήματα για το HR (λίστα ελέγχου)



Άλλα χρήσιμα/πολύτιμα εργαλεία

Σχέδιο Παροχής Κινήτρων για Πρόσληψη Ατόμων με Χρόνιες Παθήσεις 2021

Σχέδιο Παροχής Κινήτρων για την Πρόσληψη Ατόμων με Αναπηρία

Εκπαιδευτική Πλατφόρμα Shape MS

Παγκύπριος Σύνδεσμος Πολλαπλής Σκλήρυνσης



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Κυπριακή Δημοκρατία

9/12/2025

12



Υγιείς Εργασιακές Σχέσεις
ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ
III



Ποιο το όφελος για έναν οργανισμό



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Κυπριακή Δημοκρατία

9/12/2025

13



Υγιείς Εργασιακές Σχέσεις
ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ
III



2^η μελέτη περίπτωσης

Η Πολλαπλή Σκλήρυνση και η αθέατη πλευρά της - Αόρατες αναπηρίες



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Κυπριακή Δημοκρατία

9/12/2025

14



Υγιείς Εργασιακές Σχέσεις
ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ
III



Κεντρικό μήνυμα

Τα άτομα με Πολλαπλή Σκλήρυνση **μπορούν και θέλουν** να εργάζονται



Μικρές προσαρμογές → **μεγάλο όφελος** για όλους



Το HR είναι ο καταλύτης που μετατρέπει την πρόκληση σε επιτυχία



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Κυπριακή Δημοκρατία

9/12/2025

15



Υγιείς Εργασιακές Σχέσεις
ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

III



OEB

Στηρίζουμε τη Ζωή

Στην οικογένεια μας,
η στήριξη είναι η δύναμη μας!

Σας Ευχαριστούμε!



Παγκύπριος Σύνδεσμος

Πολλαπλής Σκλήρυνσης



**Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης**



Κυπριακή Δημοκρατία

9/12/2025

16



**Υγιείς Εργασιακές Σχέσεις
ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ
III**



OEB